



Spa & Wellness Center

Albayt Oleospa



Venga a descubrir en
ALBAYT RESORT
NUESTRO SPA & WELLNESS CENTER
“ALBAYT OLEOSPA”

ALBAYT RESORT cuenta con un espacio para la salud, la belleza y el bienestar, **Albayt ÓleoSpa**, un exclusivo centro de hidroterapia dotado con modernas instalaciones, rodeado de un ambiente de relax y confort donde podrá vivir una experiencia inolvidable. Despierte sus sentidos gracias al protagonista absoluto, nuestro **“Circuito Termal”**, donde el agua y sus beneficios le sumergirán en un mundo lleno de serenidad, bienestar y paz interior, "un oasis de paz".

¿Sabías que desde Enero 2008 estamos utilizando cloro ecológico (hecho con extracto de sal marina) en nuestras instalaciones?

Este cloro creado a partir de sal marina es mucho más beneficioso para el cuidado de la piel, cabello y ojos.

¿A qué esperas para probarlo?





Instalaciones

Albayt Spa cuenta con un circuito termal o zona de aguas, estudio fitness y 6 cabinas para tratamientos:

- Circuito Termal Terapéutico
- 5 Lujosas suite para Rituales de Belleza, que le trasladarán a los diferentes continentes. Los más sofisticados tratamientos de Belleza y Bienestar
- Patio de relax con Tumbonas Térmicas y servicio de té.
- Fitness-Center



CIRCUITO TERMAL O ZONA DE AGUAS

Duchas de Sensaciones: Bi-Térmica, Aromaterapia, Ciclónica, Escocesa, Filiforme... que combinan el contraste de temperatura para la activación de la circulación con efectos relajantes y tonificantes para todo el cuerpo.

Piscina de Natación a 31° C: donde podrá nadar, realizar ejercicios de rehabilitación, practicar aquaerobic, natación para embarazadas y cursos de iniciación acuática para **Bebés y niños**...ya que su profundidad es uniforme de 1.40 metros. **Piscina Dinámica a 33° C de agua salada:** en la que podrá conseguir absoluta relajación gracias a sus masajes hidráulicos de agua/aire por camas subacuáticas, cañón cervical, banco jets lumbar, jacuzzi y chorros dorsales.

Piscina de Contraste o Pileta de Agua Fría a 11° C: en la que podrá tonificar los músculos tras la sauna finlandesa, el baño turco o la terma (zona de calor).

Camino de Piedras Japonesas o Pediluvio: donde los guijarros junto a los jets de agua a diferente temperatura estimulan la circulación de las piernas y plantas de los pies, reafianzándoles un masaje reflejo.





Zona de Calor:

Baño turco: baño caliente de vapor a 45°C y 100% humedad con aromaterapia.

Terma: calor intermedio a 45°C, para acondicionar la piel a la hora de recibir distintos tratamientos y/o masajes.

Sauna Finlandesa: calor seco a 80°C que hace aumentar la temperatura corporal, favoreciendo la eliminación de toxinas a través de la sudoración y la relajación muscular.

Patio Relax: Zona con hamacas ergonómicas calientes donde se disfruta del silencio y el relajante sonido de la fuente en un precioso patio interior, donde hará que se desconecte completamente de la rutina diaria. Le ofrecemos servicio de té.



CONSEJOS DE USO

- Le sugerimos llegar 15 min antes de su cita para que tenga tiempo de relajarse y prepararse antes de su tratamiento, dejando sus pertenencias en los vestuarios en las taquillas individuales.
- Es obligatorio el uso de traje de baño, calzado antideslizante y gorro. Si no disponen de alguno de ellos se los ofrecemos a la venta en recepción.
- Es obligatorio ducharse antes de entrar en la Zona de Aguas.
- Por respeto a los demás usuarios, le rogamos mantengan un ambiente silencioso, tranquilo y relajado, por lo que es necesario apagar los teléfonos móviles y utilizar un tono de voz suave y apropiado.
- Por consejo médico los menores de 16 años no podrán utilizar nuestro Circuito Termal.



CONTRAINDICACIONES

- Enfermedades graves avanzadas: Ej.: híper/hipotensión, tumores, alergia al yodo, alteraciones cardiovasculares, fiebre...
- Embarazo (consultar a su médico)
- Enfermedades dermatológicas
- A su llegada deberá rellenar un formulario. Infórmenos de cualquier problema de salud, alergias o heridas que puedan afectar a su tratamiento o uso del Circuito Termal.



Venga a descubrir un Mundo de Sensaciones con nosotros...

Contacte con nuestros especialistas en Albayt OleoSpa:

Telf: (0034) 95 2 80 58 28

E-mail: spa@albaytresort.com

Horario:

De lunes a viernes: 9.00 a a 21.00 hrs

Sábados: 10.00h a 20.00h

Domingos de 10.00 hrs. a 14.00 hrs.